



## **Ayurdaay Nilayam “House of Ayurveda”**

### **Data opleiding Ayurveda Therapeut:**

#### **Introductie, theorie, keukenkruiden (30 uur)**

Januari 21+28

Februari 11+18+19

#### **Voedingsdagen theorie en praktijk (36 uur)**

April 8+9+10

Mei 20+21+22

#### **Extra dag (6 uur)**

Ayurveda festival 1 mei

#### **Dravyaguna- Kruidenleer (12 uur)**

Juni 11+12

#### **Massage intensief (66 uur)**

Juli 1-6

#### **Praktijkdagen Purva Karma Training (50 uur)**

september 19 t/m 23

## **Stage en examen (96 uur)**

In overleg met de groep

Extra noot: lesdagen zijn van 10.00- 17.00 uur met uitzondering van de rood gemarkeerde dagen die zijn als volgt:

### **Massageweek intensief:**

Juli 1: 10.00- 20.00 uur

Juli 2 t/m 5: 8.00 – 20 uur

Juli 6: 8.00- 15.00 uur

### **De praktijkdagen in September:**

September 19: 10.00- 20.00 uur

September 20 t/m 22: 8.00 – 20 uur

September 23: 8.00- 15.00 uur