



Ayurdaay Nilayam Training (10 uur)

Ayurveda en ecologische landbouw / biodiversiteit

Docent: [Corry Kester](#)

Over Corry



Al vanaf mijn kindertijd ben ik geboeid door het leven om me heen, de natuur, het zichtbare en het voor mij onbegrijpelijke.

Op de boerderij waar ik opgroeide, had ik de ruimte om de natuur te ontdekken. De sloot was voor mij de mooiste plek; het water met het gekrioel van beestjes, de modder en alle plantjes die in en aan de rand van de sloot groeiden.

De seizoenen beleefde ik door alle veranderingen te zien en te voelen; het ervaren van de cyclus in de natuur door de bijv. de kou en het schaatsen in de winter, het terugkeren van de weidevogels in het vroege voorjaar.

Dit alles heeft mij gevormd en de liefde en het respect gebracht voor alles wat er op onze aardbol voor handen is en waar we gebruik van mogen maken.

Ik heb gewerkt in de tuinbouw, het (biologie)onderwijs, de zorg en het management en als reisleader op verschillende plekken op de wereld.

Al deze ervaringen hebben mij "klaar gemaakt" voor verschillende opleidingen tot Ayurvedisch therapeut.

Als Ayurvedisch therapeut/docent wil ik het Holisme leven en uitdragen. Ons hart wil ten diepste de verbinding met de natuur, met alles wat leeft. Dit voedt ons op lichamelijk en geestelijk niveau. Liefde is de drijfveer om te komen tot de nauwkeurige balans tussen de mens en de aarde; het geven en nemen. Dat is waar beider gezondheid vorm kan krijgen.

Ayurveda en ecologische landbouw / biodiversiteit

Dagdelen van 10.00 – 12.30 uur

Kosten: € 165 (10 uur programma incl. soep na de les, thee/koffie tijdens de les)

[Opgeven kan hier](#) of via info@ayurdaay.com, o.v.v. training Corry

Programma

Onderwerp: **Ayurvedische kijk op ecologische landbouw en biodiversiteit**

Datum: **5 november 2021** OF **18 februari 2022**

Locatie: [J.P. Heyestraat 39, Hengelo \(Ov\)](#)

Theorie

- basiskennis agro-ecologie
- duurzaamheid
- samenwerking met de natuur en de kringloop
- zorg voor mens en milieu
- bodemzorg
- vruchtwisseling
- keuze gewassen
- aantrekken natuurlijke vijanden

Praktijk

- voorbereidingen inrichting tuin; bakken vullen en plaatsen
- (bio) bloembolletjes planten voortuin (insecten vroege voorjaar)
- start kweken oesterzwammen op koffiedik (circulaire teelt)

Onderwerp: **Ecologische teelt en biodiversiteit in het klein**

Datum: **8 april 2022**

Locatie: [J.P. Heyestraat 39, Hengelo \(Ov\)](#)

Theorie

- zelf kweken van producten; bodem, klimaat, omstandigheden
- composteren, mulchen, plantenaftreksels
- meebewegen met de seizoenen
- lokale teelt, wisselteelt, combinatieteelt / invloed van de planeten
- vrksayurveda (oude verhandeling over Indiase wetenschap van het plantenleven)

Praktijk

- zaaien van groenten, kruiden, bloemen (bij Miriam op locatie, maar ook als aansporing om de student thuis te laten kweken)
-

Onderwerp: **Natuurinclusieve landbouw**

Datum: **20 mei 2022**

Locatie: [Doldermansweg 1, 7434 RD Lettele](#)

Inclusief lunch

Op locatie uitleg over

- natuurinclusieve landbouw: samenwerking boer en natuur; aanleg houtwallen
- voedselstroken voor mens en dier; vergroten biodiversiteit
- biologische veeteelt; liefde voor dier en product
- kwaliteiten en gebruik van de zuivelproducten die op het erf worden gemaakt

Theorie en praktijk ineen

- Uitleg over het biologisch moestuinieren aan de hand van mijn eigen tuin op het erf
 - Wildplukken / gebruik / wat biedt de natuur ons
-

Onderwerp: **Verdieping en completering**

Datum: **11 juni 2022**

Locatie: [J.P. Heyestraat 39, Hengelo \(Ov\)](#)

Theorie

- verdere verdieping en completering besproken onderwerpen
- seizoenen, kwaliteiten

Praktijk

- oogsten gekweekte producten
- wildplukken